

# Tourenprogramm Craftshop Willingen

Alle Touren sind vorab per mail buchbar: [info@craftshop-willingen.de](mailto:info@craftshop-willingen.de)

Leihräder gibt's im Craftshop mit Reservierung: 05632-968572

## Tour 1: Zur Hiebämmer Hütte

Unsere Längste: Wir folgen dem Marathon über den hohen Eimberg. Danach geht's rasant durch den Teufelsgrund zur „Jick Jack Mühle“. Über Petersborn, vorbei an den Fischteichen bis zur Hiebämmer Hütte. Über den Rothaarsteig zur „Borberg Kapelle“ wo wir eine tolle Aussicht auf Olsberg genießen. An Sankt Antonius vorbei, überqueren wir den Frühstücksplatz bis zur Feuereiche. Durch die Schmalah hinauf zum Richtplatz. Ein Downhill ins Hoppecketal rundet die tolle Tour ab.

**Länge: ca. 42km**                      **Fahrzeit: ca. 3,5-4 Std.**                      **Höhenmeter: ca. 1050**

**Start: Freitag 14.30 Uhr**                      **Samstag 10.30 + 15.00 Uhr**                      **Sonntag 10.30 Uhr**

**Kosten: 15€ p.P.**

## Tour 2: Highlandgames

Highlandgames heißt Spielerisch durch's Upland. Über den Waldlehrpfad geht es in die Höhenlagen. Vorbei am Anlaufturn der Mühlenkopfschanze, über die „große Grube“ und den Hegekopf erreichen wir die Hochheide. Einmal Drum rum, dann folgen wir einem geheimen Pfädchen in Richtung Rothaarsteig. Eine kurze Schotterpiste, bevor es über einen tollen Naturpfad in den „alten Hagen“ geht. Wieder bergauf und über Wurzeltrails geht es zum Krutenberg. Es folgen: Kahle Pön, Diemelquelle, Biathlonstadion und Orenberg Richtung Willingen auf klasse Wegen und mit tollen Ausblicken.

**Länge: ca. 33km**                      **Fahrzeit: ca. 2,5-3 Stunden**                      **Höhenmeter: ca. 800**

**Start: Freitag 14.30 Uhr**                      **Samstag 10.30 + 15.00 Uhr**                      **Sonntag 10.30 Uhr**

**Kosten: 15€ p.P.**

## Tour 3: Osterkopf Runde

Unser Einsteiger führt uns durchs Strycktal vorbei an der schönen Aussicht bis nach Usseln. Über die Büller Höhe geht es zum Osterkopf. Dort genießen wir die Aussicht bevor es durch den Ort in Richtung Aartal geht. Nach einer Runde über den Übungsparcours geht es über den Orenberg zurück nach Willingen.

**Länge: ca. 25km**                      **Fahrzeit: ca. 2 Std.**                      **Höhenmeter: ca. 500**

**Start: Freitag 17.00 Uhr**                      **Samstag 10.30 + 15.00 Uhr**                      **Sonntag 10.30 Uhr**

**Kosten: 15€ p.P.**

#### **Tour 4: Wildern in Tit - Ladies only**

Unser Klassiker ist wieder dabei, aber diesmal Ladies only - Vorbei an der Mühlenkopfschanze geht es auf die Spuren des 3-Täler-Marathons. Dabei genießen wir die tolle Aussicht über das Upland und rauschen durch die Bobbahn von Düdighausen. Bei gutem Wetter lohnt sich ein Abstecher über den Kreuzberg bevor es gemütlich nach Titmaringhausen geht. Danach trailen wir durch Tepels Hohle Gasse, verschnauften kurz am Grünen Stoß, bevor es über die Trails am Toten Mann zurück nach Willingen geht.

**Länge: ca. 35km**

**Fahrzeit: ca. 3 Std.**

**Höhenmeter: ca. 750**

**Start: Samstag 11.00 Uhr Sonntag 10.30 Uhr**

**Kosten: 15€ p.P./ max. Teilnehmer 8 Ladies**

#### **Tour 5: Fahrtechnik leicht gemacht - Björn / Bike Therapy Brilon**

Fahrtechnik - für viele das Zauberwort beim Biken: Wir bieten Euch einen Kurs, in dem alle grundlegenden Fahrtechniken vermittelt werden. Ihr sollt auf Euren Touren sicher bergauf wie bergab kommen und auch verschiedene Hindernisse ohne abzustiegen, spielerisch bewältigen. Vermittelt werden:

1. Grundposition auf dem Bike (mit Fahr- und Balanceübungen)
2. Bremstechniken
3. Kurventechniken (Kurventechniken von Single-Trail- bis zur Serpentine)
4. Anheben der Räder (um Hindernisse und Unebenheiten zu bewältigen)

**Start: Samstag 11.00 + 15.00 Uhr**

**Samstag 15.00 Uhr für Kids**

**Sonntag 11.00 Uhr**

**Dauer: ca. 3 Std.**

**Kosten: 25€ p.P.**

#### **Tour 6: Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Wolfgang /Bike-n-Run**

Der Schwerpunkt des Kurses liegt darin, selbst schwierigste Passagen auf dem Bike zu meistern. Inhalte sind:

1. verschiedene Kurventechniken mit dem Fokus auf Spitzkehren
2. Räder versetzen
3. Steilabfahrten
4. extreme Bremsmanöver

Das Ziel: So wenig wie möglich absteigen!!

**Start: Samstag 15.00 Uhr**

**Sonntag 11.00 Uhr**

**Dauer: ca. 3 Std.**

**Kosten: 25€ p.P.**