

Tourenprogramm Craftshop Willingen 2019

Für den guten Zweck - Der Erlös fließt in die Nachwuchsarbeit von RadWerk Upland e.V.

Alle Touren sind vorab per mail buchbar: info@craftshop-willingen.de

Leihräder gibt's im Craftshop mit Reservierung: 05632-968572

Tour 1: Zur Hiebämmer Hütte

Unsere Längste diesmal anders: wir fahren uns warm bis auf den hohen Eimberg. Danach geht's sportlich durch den Teufelsgrund zur „Jick Jack Mühle“. Über Petersborn, vorbei an den Fischteichen bis zur Hiebämmer Hütte. Über den Rothaarsteig zur „Borberg Kapelle“ wo wir eine tolle Aussicht auf Olsberg genießen. Hinunter nach Elleringhausen und durchs Tal zum Richtplatz hinauf. Von dort entweder auf direktem Weg zurück oder noch über den Burbecker Platz mit Downhill ins Hoppecketal.

Länge: ca. 45-50km

Fahrzeit: ca. 4,5 Std.

Höhenmeter: ca. 1100

Start: Samstag 10.30 Uhr

Sonntag 11.00 Uhr

Kosten: 15€ p.P.

Tour 2: Highlandgames

Highlandgames heißt Spielerisch durch's Upland. Über den Waldlehrpfad geht es in die Höhenlagen. Vorbei am Anlaufturn der Mühlenkopfschanze, über die „große Grube“ und den Hegekopf erreichen wir die Hochheide. Einmal Drum rum, dann folgen wir einem geheimen Pfädchen in Richtung Rothaarsteig. Eine kurze Schotterpiste, bevor es über einen tollen Naturpfad in den „alten Hagen“ geht. Wieder bergauf und über Wurzeltrails geht es zum Krutenberg. Es folgen: Kahle Pön, Diemelquelle und Biathlonstadion. Über den Orenberg geht es zurück.

Länge: ca. 35km

Fahrzeit: ca. 2,5-3 Stunden

Höhenmeter: ca. 800

Start: Freitag 14.00 Uhr

Samstag 10.45 Uhr

Sonntag 11.00 Uhr

Kosten: 15€ p.P.

Tour 3: Tunneltour

Wir entfliehen dem Trubel durchs Stryck in Richtung Aartal. Trailig ins Diemeltal geht es weiter in Richtung Eimelrod. Kurz die Aussicht genießen und weiter durch den Ort bevor wir den Musenberg erklimmen. Das Highlight der Tour ist erreicht. Nach der Durchfahrt geht es über Usseln durch Lohwald und optional durch den Schneeberg zurück.

Länge: ca. 20km

Fahrzeit: ca. 2-2,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 500

Start: Freitag 14.30 Uhr

Samstag 15.00 Uhr

Sonntag 11.00 Uhr

Kosten: 15€ p.P.

Tour 4: Auf den Spuren der Franken – E-Bike Tour

Nachdem wir das Festivalgelände verlassen haben, erwarten uns die ersten kleinen Spitzkehren und ein flowiger Trail hinauf in Richtung Orenberg. Über einen netten Waldweg geht es nach Schwalefeld. Nach ein paar Meter auf Asphalt biegen wir in den „X15“ ein, der uns recht steil nach Rattlar führt. Hier geht es in den „Frankenpfad“ den schon Karl der Große genutzt hat. Am Tretbecken vorbei hinauf zur Schwalenburg. Über Iberg und Orenberg geht es zurück zum Gelände.

Länge: ca. 25km

Fahrzeit: ca. 1,30 -2 Std.

Höhenmeter: ca. 600

Start: Freitag 14.00 Uhr

Kosten: 15€ p.P.

Tour 5: Der „wahre“ Silbersee – E-Bike Tour

Eine der schönsten Überlandtouren überhaupt. Es geht entlang des Rothaarsteigs an der Ruhrquelle vorbei nach Winterberg und noch weiter. Unser Ziel liegt eingehüllt in Felsen und Bäumen und könnte übersehen werden. Leider nicht zum Baden, aber für eine lohnende Pause. Anschließend folgen wir einem langen Trail ins Tal, bevor der Königsanstieg uns von Niedersfeld zur Hochheide führt. Hier zeigt sich wer die meiste Power hat.

Länge: ca. 45-50 km

Fahrzeit: ca. 3-3,5 Std.

Höhenmeter: ca. 1100

Start: Samstag 10.45 Uhr

Sonntag 11.30 Uhr

Kosten: 15€ p.P.

Tour 6: Ladies only - Wildern in Tit & Tunneltour

Wildern in Tit

Vorbei an der Mühlenkopfschanze geht es auf die Spuren des 3-Täler-Marathons. Dabei genießen wir die tolle Aussicht über das Upland und rauschen durch die Bobbahn von Düdighausen. Bei gutem Wetter lohnt sich ein Abstecher über den Kreuzberg bevor es gemütlich nach Titmaringhausen geht. Danach trailen wir durch Tepels Hohle Gasse, verschnauften kurz am Grünen Stoß, bevor es über die Trails am Toten Mann zurück nach Willingen geht.

Länge: ca. 35km

Fahrzeit: ca. 3 Std.

Höhenmeter: ca. 750

Start: Samstag 11.00 Uhr

Kosten: 15€ p.P./ max. 8 Ladies

Tunneltour

Länge: ca. 20km

Fahrzeit: ca. 2-2,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 500

Sonntag 11.00 Uhr

Kosten: 15€ p.P. /max. 8 Ladies

Fahrtechnikkurse 2019

Zu allen FT-Kursen empfehlen wir Flat Pedale sowie Arm- und Knieschoner!!

Tour 7: Fahrtechnik leicht gemacht - Björn / Bike Therapy Brilon

Fahrtechnik - für viele das Zauberwort beim Biken: Wir bieten Euch einen Kurs, in dem alle grundlegenden Fahrtechniken vermittelt werden. Ihr sollt auf Euren Touren sicher bergauf wie bergab kommen und auch verschiedene Hindernisse ohne abzustiegen, spielerisch bewältigen. Vermittelt werden:

1. Grundposition auf dem Bike (mit Fahr- und Balanceübungen)
2. Bremstechniken
3. Kurventechniken + Anheben der Räder

Start: Freitag 15.00 Uhr

Samstag 11.00 Uhr

Sonntag 11.30 Uhr

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 25€ p.P.

Tour 8: Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Wolfgang /Bike-Control

Die Mountainbike-Schule *bike-control* ist ebenfalls Kooperationspartner vom Craftshop. Der Schwerpunkt des Kurses liegt darin, die teils komplexen Abläufe des „Bunnyhop“ und des „Hinterradversetzen“ spielerisch kennenzulernen.

1. „Basics“ nur Kurzprogramm
2. Schritt für Schritt zum „Bunnyhop“
3. Spitzkehren Techniken bis zum Hinterrad versetzen

Start: Samstag 11.00 + 15.00 Uhr

Sonntag 11.30 Uhr

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 25€ p.P.

Tour 9: Fahrtechnik für E-Biker Björn / Bike Therapy Brilon /Jörg

Wir folgen dem E-Trend und vermitteln euch die spezifische eMTB – Fahrtechnik.

1. Bike Setup, richtigen Umgang mit dem Mehrgewicht des Bikes
2. Balance Übungen
3. Bremstechniken, Anfahren am Berg, Sicherheitsabstieg

Start: Freitag 14.30 Uhr

Samstag 11.00 + 15.00 Uhr

Sonntag 11.30 Uhr

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 25€ p.P.